

많은 간호 학술단체가 저마다의 방향으로
간호의 발전을 위해 매진하고 있지만
간호연구자, 간호교육자, 간호실무자 자신의 건강한 삶과
행복 추구에는 관심이 적었던 것으로 보입니다.

이에, 우리는 간호사의 삶의 질을 기반으로 하여 국민건강향상과
간호전문직의 발전에 이바지하는 학문 공동체로서
한국건강간호연구소를 설립하였습니다.



한국건강간호연구소

뉴스레터 제3호 2026. 02.

NEWSLETTER Issue 3. 2026. 02.

CONTENTS

한국건강간호연구소 뉴스레터 발간사: 소장 박정숙
한국건강간호연구소 비전-미션-전략 체계도
행사 및 회의 소식
KJHN 발간 소식
정책연구 소식
대외협력 소식
우수 간호사 / 우수 간호교육자 선정
Happy Interview: 박명화 학장(충남대학교 간호대학)
Nice Research: Developing the model of Slow Care
연구분회 활동
임원진
2026년 행사 일정표
공지사항

한국건강간호연구소 뉴스레터 제3호 발간사

따뜻함과 명철함을 겸비한 간호 지식과 데이터 시대를 준비하며

소장 박정숙



임상, 교육 및 연구 현장에서 국민건강과 간호 발전을 위해 헌신하고 계신 연구소원 여러분의 열정과 노고에 깊은 감사와 존경을 표합니다.

2025년은 우리 연구소가 내실을 다짐과 동시에 외연을 확대하고, 급변하는 시대적 요구에 발맞추어 도약한 한 해였습니다. 첫 행사로 '중환자 간호 실제: 비침습적 호흡보조장치, 인공호흡기, ECMO, CRRT 중심으로'를 주제로 간호전문가 임상연수 프로그램을 개최하였고, 급속한 AI 시대 도래에 발맞추어 'AI로 여는 간호교육 혁신: 하이브리드 러닝과 최신 AI 에듀테크 활용'이라는 주제로 간호교육자 연수 프로그램을 개최하였습니다. 또한 간호계의 오랜 염원이었던 간호법이 6월부터 시행됨에 따라 '간호법 시행 후 간호의 미래 전략과 도전 과제'라는 시의적절한 주제로 학술대회를 개최하였습니다.

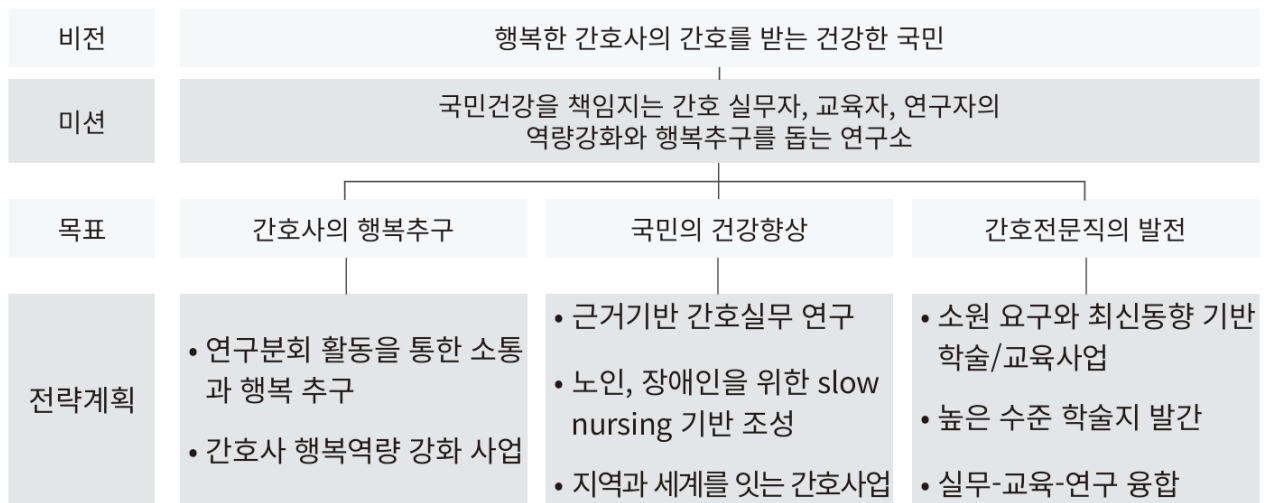
한국건강간호연구(Korean Journal of Health & Nursing, KJHN) 학술지 2권 1호와 2권 2호를 발간하여 한국적 간호지식 축적과 보급에 일조하였으며, 다가오는 2026년 6월 KCI 등재 신청할 준비를 하고 있습니다. 그리고 '행복한 간호사가 되어가기: 간호실무에서 경험한 개인적·전문적 성장의 내러티브 탐구'를 주제로 첫 정책연구를 시행하여 간호사의 행복에 관한 깊이 있는 탐구를 시작하였으며, 연구분회 모임과 신년회 잔치를 통하여 따뜻함을 나누고, 수성대학교, 계명문화대학교, 계명대학교와 협력사업을 통해 외연을 확대하고 있습니다.

지금 우리는 AI 에이전트(Agentic AI)와 피지컬 AI(Physical AI)가 일상과 의료현장을 혁신하는 AI 대전환의 시대를 지나고 있습니다. 이러한 변화의 중심에서 우리 연구소의 공식 학술지 KJHN은 현장에서 축적된 고품질의 데이터를 학술적으로 자산화하여 한국어 간호·보건 AI 데이터의 보고(寶庫)로 거듭나고자 합니다. 또한 연구분회의 '따로 또 같이' 활동을 통하여 '간호사의 행복 향상'이라는 연구소의 본질적인 목표를 향해 나아가겠습니다.

연구소라는 따뜻한 울타리 안에서 서로에게 힘이 되어주기를 소망하며, 늘 건강과 행복이 가득하시기를 진심으로 기원합니다. 감사합니다.



한국건강간호연구소 비전-미션-전략 체계도



행사 및 회의 소식

2025년 5월 16일 간호전문가 임상연수 프로그램

지난 5월 15일 계명대학교 간호대학 메폴실에서 '중환자 간호 실제: 비침습적 호흡보조장치, 인공호흡기, ECMO, CRRT 중심으로'를 주제로 간호전문가 임상연수 프로그램을 개최하였다. 계명대학교 외상중환자외과 이정우교수의 '사례중심 혈액학적 모니터링', 고려대안암병원 최윤미 호흡전담간호사의 '고유량비강캐놀라와 중환자 재할', 세브란스병원 변미나 교육전담간호사의 '인공호흡기 적용 환자 간호', 서울아산병원 강영애 중환자전문간호사의 'ECMO 적용 환자 간호', 이대목동병원 정효지 수간호사의 'CRRT 적용 환자 간호' 강의가 있었고, 계명대동산병원 유명숙 수간호사, 임경령 책임간호사, 이하늬 간호사가 중환자 호흡기간호 실습을 진행하였으며, 162명의 참가자로 성황을 이루었다. 전국 우수 중환자 관련 전문가 연자들이 다양한 임상 사례 중심으로 강연을 하고, 특히 실제 기구를 사용한 중환자 호흡기간호 실습을 진행하여 실무현장 간호전문가의 역량을 한층 업그레이드 할 수 있는 좋은 기회였다는 평가를 받았다.



2025년 7월 21일~22일 간호교육자 연수 프로그램

우리 연구소에서는 의료와 교육현장에도 AI의 활용이 새로운 대안이 될 것이라는 기대 속에서 7월 21일~22일 이틀 동안 'AI로 여는 간호교육 혁신: 하이브리드 러닝과 최신 AI 에듀테크 활용'이라는 주제로 실시간 ZOOM 간호교육자 연수 프로그램을 개최하였다. 우리 연구소 부소장이자 AI 교육 및 연구의 전문가인 양진향 교수(인제대학교 명예교수)는 'AI 기반 교수학습 설계', 'AI 기반 데이터 분석과 시각화', 'AI 활용한 간호교육 시각적 콘텐츠 제작', 'AI 스토리북 및 유튜브 콘텐츠 제작' 등을 강연하면서 다양한 AI 프로그램을 실제로 사용하는 실습을 병행하였다. 이번 연수에서 AI의 다채로운 세계에 발을 들인 참가자들은 예정된 시간을 훌쩍 넘기면서 질문과 참가 후기를 쏟아내며 큰 관심을 나타내었다.



2025년 9월 26일 학술대회

간호법 시행으로 인해 간호사의 역할과 권한 재정비, 전문간호사(PA) 제도화 등 한국 의료현장에 큰 변화가 일어나고 있는 시점에서 한국건강간호연구소는 간호실무, 간호교육, 간호연구 분야별로 나아갈 방향에 대한 깊은 숙고가 필요함을 인식하고, 9월 26일 계명대학교 간호대학 메폴실에서 '간호법 시행 후 간호의 미래 전략과 도전 과제'라는 주제로 학술대회를 개최하였다. 의료법과 간호법 전문가인 간호사 출신 오지은 변호사의 '간호법 시행 후 간호실무에서의 법적 책임과 도전', 정책 의사결정 전문가인 미국 Maryland대학교의 Sun Young Park 교수의 '간호사의 입법 및 정책 의사결정 역량 강화 전략', 간호 산업화의 선두주자인 연세대학교 오의금 교수의 '간호전문직의 미래 가치와 도전: 간호산업화', 간호 교육 전문가인 이화여대 신수진 교수의 '미래 간호교육 설계 전략과 도전: 간호사국가시험 선진화와 임상간호교수제 도입', 전문간호사/PA 역할 정립의 선구자인 성균관대학교 최수정 교수의 '간호법 후 임상실무 변화와 전문성 강화 전략', PA 간호사 교육훈련프로그램 개발자인 세브란스병원 유미정 부장의 '진료지원업무의 현황과 과제: 브릿지 프로그램 적용 사례' 발표가 있었다. 학술대회에서는 우수연구의 구두발표와 포스터 발표가 함께 우수연구 시상도 이루어졌다. 학술대회에 참석한 3차 의료기관의 PA 간호사는 '강연을 통해 병원 PA간호사의 위치와 역할이 어떻게 발전해야 하는지가 선명해지는 것 같다'며 반가움을 나타냈다.



실행이사회와 확대이사회 개최

학술대회, 교육 연수프로그램 개최, 학술지 발간, 연구분회 활동 등 연구소 실무를 원활히 진행하기 위해 실행이사회 6회, 확대이사회 2회 개최하였다.

- 제1차 실행이사회(온라인): 2025. 03. 17
- 제2차 실행이사회(온라인): 2025. 06. 30
- 제3차 실행이사회(온라인): 2025. 08. 06
- 제4차 실행이사회(온라인): 2025. 12. 15
- 제5차 실행이사회(온라인): 2026. 01. 05
- 제6차 실행이사회(온라인): 2026. 02. 03
- 제1차 확대이사회(온라인): 2025. 08. 22
- 제2차 확대이사회(오프라인): 2026. 01. 16

2026년 신년회

연구소 사무실이 있는 두산위브더제니스 103-3303에서 2026년 1월 16일 개최된 제2차 확대이사회 후에 23명의 소원이 올해의 드레스코드인 Yellow 옷을 입고 행복한 신년회 시간을 가졌다. 먼저 신혜영 소원의 자녀인 이서형, 이주영 자매의 감동적인 축하공연이 있었고, 다음으로 운영위원회(위원장 김유정 교수)에서 준비한 맛있는 만찬을 즐기면서 친교의 시간을 가졌다. 그리고 참석자 전원이 '나의 2025년 활동기'를 간단히 발표하였고, 그 결과, 업적상은 이하늬 소원(동산병원), Best Dresser 상은 임경령 소원(동산병원), 기여상은 축하공연을 준비한 이서형, 이주영 자매에게 돌아갔다. 상품으로는 백화점상품권, 와인, 현금이 수여되었다. 신년회의 꽃인 OB팀 대 YB팀의 불꽃 튀는 옷놀이 대결에서 작년에 이어 올해도 OB팀이 승리하였는데, 극적인 역전승을 하여 OB팀의 사기가 하늘까지 치솟았다. 마지막으로 올해 처음으로 행운권 추첨이 진행되었다. 박정숙 소장이 대상 상품으로 박병구 화가의 작품을 내어 놓아 모두 탐을 내며 추첨에 임한 결과, 대상은 임경령 소원(동산병원)이 차지하였고, 2등 전원희 교수(계명대학교), 3등 김민송 소원(영남대병원)이 당첨되었다. 내년에는 더 좋은 경품 상품을 준비하겠다는 약속과 함께 신년회 행사를 아름답게 마무리하였다.

한국건강간호연구소 2026년 신년회 및 확대이사회

일시: 2026년 1월 16일(금) 오후 6시 30분

장소: 두산위브더제니스 103-3303호

초대의 글

2026년 새해를 맞이하여 한국건강간호연구소 신년회에 귀하를 소중하게 초대합니다. 올해로 네 돌을 맞은 우리 한국건강간호연구소는 '행복한 간호사의 간호를 받는 건강한 국민'을 비전으로 여러 가지 학술, 연구, 교육 및 교류 활동을 하고 있습니다.

무엇보다 사람과 행복을 위해 여기는 전통에 따라, 사랑하는 사람들과 함께 맛난 음식과 따뜻한 담소를 나누면서 지난 한 해를 되돌아보고 새로운 한 해를 다짐하는 아름다운 시간을 가지고자 합니다.

올해 드레스코드는 행복과 희망을 상징하는 'Yellow'입니다. 마음에 노란 별자리 한 마리를 품고 오셔도 무방합니다.

꼭 함께 해주시기를 부탁드립니다.

한국건강간호연구소 소장 박정숙

프로그램

사회 김유정 총무이사

개회사 ----- 박정숙 소장

축사 ----- 김혜영 계명대학교 간호대학장

한국건강간호연구소 확대이사회-- 박정숙 소장

축하 공연

기념촬영

케이크 커팅

건배사

만찬 및 친교

'나의 2025년' 발표 ----- 참석자 전원
시상(업적상, Best Dresser상, 기여상)

----- 박정숙 소장

2027년 신년회 일정 및 드레스코드 정하기

옷놀이 ----- OB vs YB

행운권 추첨

폐회





2026년 2월 6일 정기총회

2025년 한 해를 결산하는 한국건강간호연구소 정기총회가 실시간 온라인 Zoom 회의로 개최되었으며 총 34명의 소원이 참석하였다. 회계와 회무가 적정하게 잘 이루어졌다는 권경희 감사(수성대학교)의 감사 보고 후에 2025년 회무보고, 위원회 사업보고, 연구분회 사업보고와 2025년 결산이 통과되었고, 2026년 사업계획과 5,389만원의 예산이 통과되었다. 임원 개선에서 기획출판이사 진주현 교수(대구가톨릭대), 무임소 이사 4명 해촉 및 신임 무임소 이사 6명 위촉을 의결하였다.

KJHN 발간 소식

연구소 공식학술지 한국건강간호연구(KJHN) 2권 1호, 2권 2호 발간

이은주 편집위원장(경남대학교)과 11명의 편집위원 및 26명의 심사위원진의 수고로 KJHN 2권 1호와 2권 2호가 발간되었다. 2권 1호에는 6편, 2권 2호에는 10편의 논문이 게재되었는데 게재 논문 1편당 연구지원비 10만원을 지원하였다.

Korean Journal of Health & Nursing (Korean J Health Nurs, KJHN)

Volume 2, Number 2, December 2025

목차

Original Article

임신성 당뇨병 고령임부의 피로와 산전우울 관계에서 불안의 매개효과 박미현	63
간호 시뮬레이션 실습 교육에서 영상을 활용한 팀 디브리핑에 대한 학습자의 경험 김영일, 백주연	73
간호대학생의 전공만족도, 임상실습만족도와 진로결정수준의 관계 장순양, 이우호, 이호정, 이해리, 나현욱, 윤예진	85
중년 여성의 골반저기능장애, 생활스트레스, 사회적 지지가 삶의 질에 미치는 영향 이은주, 김기현, 김다은, 김송희, 우현정, 서다은	95
간호대학생의 간호정보활용역량과 비판적 사고성향이 문제해결과정에 미치는 영향 박미향	105
혈액투석 환자의 응급실 내원 예측요인 우순녀, 박정숙	115
행복한 간호사가 되어가기: 간호 실무에서 경험한 개인적·전문적 성장의 내러티브 탐구 김성해, 김영일, 조화숙, 박정숙	129
간호대학 신입생의 학습윤리의식 영향요인 진주현	143
치매안심센터 종사자의 조기발병 치매환자와 가족 상담 경험에 관한 연구: 포커스 그룹 인터뷰 중심으로 성미라, 박소영, 김미예, 박미현, 서유진	151
간호대학생의 AI 리터러시, 학업적 자기효능감이 문제해결능력에 미치는 영향 홍경숙, 홍경주	163



Korean Journal of Health & Nursing (Korean J Health Nurs, KJHN)
Volume 2, Number 1, June 2025

목차

Invited Article

근거이론의 진화: 상황분석의 이해와 적용 양진향	1
-------------------------------	---

Original Article

노인의 신체 증상이 수면의 질에 미치는 영향: 우울의 매개효과 이은주	13
구조화된 사전 자율실습이 간호대학생의 학습동기, 학습몰입, 자기주도적 학습능력 및 자율실습 만족도에 미치는 영향 김영아, 박미향, 배진현	23
간호대학생의 명화 카드·싱잉볼 사운드 힐링 마음챙김 명상 교육 경험: 성찰일지 분석 김성해	33
임상실습 중 간호사 간 직장 내 괴롭힘 목격 경험이 간호대학생에게 미치는 영향: 혼합연구 이정훈, 송영숙	41
DNR 환자를 간호하는 간호사의 소진, 우울, 직무스트레스에 관한 연구 김진경, 지영주, 이은실	53



KJHN Invited article

Korean Journal of Health & Nursing (Korean J Health Nurs) 2025;2(1):1-12

<https://doi.org/10.12972/kjhn.2025.2.1.1>

저자: 양진향 (인제대학교 간호대학 명예교수)

논문 제목: 근거이론의 진화: 상황분석의 이해와 적용

(Evolution of Grounded Theory: Understanding and Applying Situational Analysis in Nursing Research)

본 종설연구는 전통적 근거이론의 철학적·방법론적 진화 속에서 등장한 상황분석의 이론적 의의와 간호학 질적연구에서의 실제 적용 양상을 통합적으로 고찰하였다. 2015년부터 2025년 4월까지 PubMed, CINAHL, RISS 등의 데이터베이스에서 검색된 문헌을 대상으로 하여 통합적으로 분석하였다.

분석 결과, 상황분석은 구성주의와 탈구조주의의 관점을 바탕으로 기존 근거이론의 분석 범위를 확장하며, 특히 인간과 비인간 행위자, 사회적 위치, 권력관계, 제도와 담론 등을 포괄하는 복합적 맥락 분석을 가능하게 하는 질적 분석 전략으로 자리매김하고 있었다. 특히 상황지도(situational map), 사회 세계아레나 지도(social world/arena map), 위치지도(positional map) 등 mapping 도구는 구조적 역동성과 다양한 입장을 시각화하여 실천적 함의를 도출하는 데 유용한 것으로 나타났다. 구체적으로 응급간호, 지역사회 돌봄, 간호직무 변화, 정신건강 간호 등 복잡한 상황에서는 상황분석의 시각적 도식과 다층적 분석 방식이 기존 방법론으로는 드러내기 어려운 관계성과 구조를 밝혀내는 데 효과적이었다. 또한 상황분석은 간호정책이나 조직문화 개선, 상급전문간호사 제도 도입과 같은 실무-제도 연계 분석에서도 통합적 분석 도구로 기능을 기대할 수 있다. 향후연구에서는 국내 간호 현장의 맥락을 반영한 실무 중심 질적 연구를 확대하고, 혼합 질적 설계를 통해 상황분석의 확장성과 유연성을 검토할 필요가 있다. 또한 상황분석 방법에 대한 교육 및 훈련 프로그램 개발을 통해 연구자의 방법론적 이해를 심화시켜야 한다.

편집위원·심사위원 워크숍

KJHN 학술지의 체제 정비와 KCI 등재 신청 준비를 위하여 2026년 2월 26일 편집위원·심사위원 워크숍을 실시간 온라인 Zoom 회의로 개최하였다. 정석희 교수(전북대학교)의 '연구윤리와 출판윤리' 특강과 KJHN 편집위원장 이은주 교수(경남대학교)의 'KJHN 논문 심사 및 평가 실제' 강연이 있었고 질의응답이 활발하게 이루어졌다.



정책연구 소식

2025년 정책연구 주제 선정 및 팀 구성

'행복한 간호사의 간호를 받는 건강한 국민'이라는 우리 연구소의 비전 달성에 도움이 되는 정책 개발을 위하여 간호사의 행복에 대한 연구를 단계적으로 진행할 필요가 있다. 간호사 행복의 본질을 파악하는 질적연구 → 간호사 행복 측정도구 개발 → 간호사 행복 영향요인 → 간호사 행복 구조모형 → 간호사 행복 이론 개발의 순으로 연구를 진행해나가기로 추천하며, 올해는 첫해이므로 정책연구의 방향을 간호사 행복의 본질을 파악하는 질적연구로 잡기로 하였다. 연구책임자는 김성해 연구이사(동명대학교)로 하고 공동연구원은 김영일 교수(영진전문대), 조화숙 부원장(계명대동산병원), 박정숙 교수(계명대학교)로 구성하였다.

정책연구 개요

- 연구 제목: 행복한 간호사가 되어가기: 간호실무에서 경험한 개인적·전문적 성장의 내러티브 탐구
- 연구 기간: 2025년 8월 1일 ~ 12월 10일
- 연구비 지원: 50만원
- 학술지 게재: KJHN 2권 2호 게재
- 연구결과: 5개 핵심주제와 8개 하위 범주가 도출되었다.
 - 핵심주제1. 흔들림 속 전문직의 무게를 견디며 성장함
 - 변화와 정서적 혼란에서 마주한 나의 감정을 바라봄
 - 성취 경험을 통한 성장과 전문성의 확장
 - 핵심주제2. '우리'라는 연대로 채워지는 위로와 돌봄의 치유
 - 치열한 현장을 함께 버티게 하는 동료의 힘
 - 치유적 돌봄 관계에서의 정서적 순환
 - 핵심주제3. 소진과 상처를 보듬으며 다시 일어서기
 - 괜찮지 않음을 인정하는 무너짐의 순간
 - 다시 일어서기 위한 그 무언가를 알아차림
 - 핵심주제4. 일터와 삶의 경계를 지어 나를 지켜내기
 - 감정이 삶을 잠식하지 않도록 경계를 세움
 - 감정적 균형을 지키기 위한 마음의 쉼터 만들기
 - 핵심주제5. 고단한 하루의 틈 사이에서 발견하는 소소한 안정과 감사



대외협력 소식

수성대학교 협력사업

우리 연구소는 2024년 1월 연학협력을 시작한 수성대학교와 꾸준히 협력사업을 진행해오고 있다. 2025년 12월 22일 수성대학교 간호대학 교수 워크숍에서 박정숙 소장이 '인증평가 대비 PBL-CBL 기반 간호교육 모형 개발' 특강을 하였고, 우리 연구소 학술대회와 교육프로그램에 수성대학교 간호대학생을 초청하여 선진 학술적인 경험을 제공하고 있다.

계명문화대학교 협력사업

우리 연구소는 2026년 2월 4일 계명문화대학교와 RISE 사업 및 지역사회 발전을 위한 공동 관심사 연구, 현장 중심 통합형 교과과정·교재 공동연구 및 개발 등에 관한 업무 협력 협약을 체결하였다. 2025년 11월 19일 계명문화대학교 예비간호사 인성함양프로그램에서 박정숙 소장이 '어떤 간호사가 될 것인가?: 품격을 갖춘 행복한 간호사' 강연을 하였으며, 우리 연구소 학술대회와 교육프로그램에 계명문화대학교 간호대학생을 초청하여 선진 학술적인 경험을 제공하고 있다.



계명대학교 간호과학연구소 협력사업

우리 연구소는 2026년 2월 2일 계명대학교 간호과학연구소와 간호과학 발전을 위한 학술 정보 교류, 지역사회 발전을 위한 공동 관심사 연구 등에 관한 업무 협력 협약을 체결하였다. 2025년 11월 12일 계명대학교 메폴 전산초박사 학술대회에서 박정숙 소장이 '미래 도전을 위한 간호 리더십: 나로부터 세계로' 강연을 하였으며, 우리 연구소 학술대회와 교육프로그램에 계명대학교 간호대학생을 초청하여 선진 학술적인 경험을 제공하고 있다.



2025년 우수 간호사, 우수 간호교육자 선정

연구분회장 추천, 기획위원회 의결, 실행이사회 의결을 거쳐서 2025년 한국건강간호연구소 우수 간호사상 수상자로 임경령 간호사(계명대학교동산병원), 우수 간호교육자상 수상자로 김성해 교수(동명대학교)를 선정하였다.

선정 절차

- 평가 기준
 - ① 한국건강간호연구소 기여도 및 행사 참여도 40%
 - ② 본인의 현직 관련 기여도 30%
 - ③ 행복한 삶, 나누는 삶 30%
- 추천 제도: 연구분회장, 이사 혹은 기관장 추천 (평가서·추천서 양식 제출)
- 기획위원회 의결
- 실행이사회 의결

2025년 우수 간호사상



임경령 간호사(계명대학교동산병원)

2025년 우수 간호교육자상



김성해 교수(동명대학교)

Happy Interview

자기 분야에서 멋지게 일하면서 행복한 삶을 살아가는 간호계 인물 인터뷰 코너



올해의 INTERVIEWEE: 박명화 학장(충남대학교 간호대학)

- 계명대학교 간호학 학사 / 계명대학교 간호학 석사
- University of Iowa 간호정보학 석사 후 과정 / 간호학 박사
- 한국노인간호학회 제13대 회장
- 미국간호학술원(American Academy of Nursing) 정회원
- 충남대학교 간호대학 학장

INTERVIEWER: 진주현 교수(대구가톨릭대학교)

다양한 학문적 배경과 국제적 연구 경험이 교수님의 학문적 여정에 어떤 영향을 주었는지요?

계명대학교에서 간호학 학사와 석사를 마치며 임상과 교육의 기반을 다졌고, 이후 University of Iowa에서의 박사과정은 간호연구를 보다 넓고 체계적인 시각으로 바라보게 한 전환점이 되었습니다. 특히 간호관리학, 노인간호학 및 간호정보학을 깊이 있게 수학하는 박사과정을 거치면서 간호를 인간에 대한 돌봄의 학문이자, 데이터와 시스템을 통해 확장될 수 있는 융복합적 학문으로 이해하게 되었습니다. 국제적 연구 경험은 간호연구를 위한 네트워킹과 확장성을 위한 방법론을 이해하게 하고 이를 바탕으로 한국 현실에 맞는 새로운 연구주제를 발굴하는 데 큰 영향을 주었습니다. 그 결과 고령자 건강과 돌봄을 위한 의사결정과 가족돌봄에 대한 지지를 디지털 기반 간호혁신과 연결하는 방향으로 학문적 여정을 확장할 수 있었습니다.

폭넓은 연구 여정을 통해 형성된 교수님의 핵심 연구철학은 무엇인가요?

저의 핵심 연구철학은 결국 간호는 사람의 삶을 더 깊이 이해하고, 그 삶이 존중받도록 돕는 인간 중심의 전문직이어야 한다는 믿음에 있습니다. 특히, 노인 돌봄에서는 기능이나 질병만이 아니라, 관계, 선택, 존엄, 그리고 일상의 의미를 함께 바라보는 시각이 중요합니다. 연구가 단지 지식을 생산하는 데 그치지 않고, 실제 현장에서 더 나은 의사결정과 더 따뜻한 돌봄으로 이어져야 한다고 믿습니다. 좋은 연구란 현장을 설명하는 연구를 넘어, 변화하는 현장을 지원하고 이를 지켜볼 수 있는 연구여야 한다는 것이 제가 일관되게 지켜온 원칙입니다.

AI와 디지털 헬스 환경이 빠르게 확장되고 있는 지금, 미래의 간호연구와 실무를 위해 필요한 간호역량은 무엇이라고 생각하십니까?

앞으로의 간호연구와 실무는 전문적 지식과 기술을 단순히 사용하는 것을 넘어, 기술이 돌봄의 가치를 해치지 않도록 방향을 제시할 수 있어야 합니다. 이를 위해서는 데이터 이해력과 디지털 활용 역량은 물론, 비판적 사고와 윤리적 판단능력이 함께 갖추어져야 합니다. 특히, AI 기반의 디지털 기술의 지원이 확산할수록 알고리즘의 결과를 그대로 수용하는 것이 아니라, 환자의 맥락과 가치에 비추어 해석하고 조정할 수 있어야 합니다. 결국 미래 간호역량의 핵심은 기술적 역량과 인간중심의 간호역량을 통합하는 데 있다고 생각합니다.

한국건강간호연구소는 '간호사의 행복'을 중요한 가치로 보고 있습니다. 교수님께서 생각하시는 간호사의 행복은 어떤 모습인가요?

제가 생각하는 간호사의 행복은 자기 일에 대한 안정성이나 보상을 넘어서서 그 일이 가치 있고 의미 있다고 느끼는 상태입니다. 간호의 기여와 성과가 존중받고, 전문성이 인정되며, 함께 일하는 여러 관계 안에서 지지와 신뢰를 경험할 때 간호사는 더 건강하게 성장할 수 있을 것입니다. 또한 간호사가 스스로 소진되지 않으면서도 자신을 행복하게 하는 힘 중 하나는 교육과 연구에 지속해서 참여하며 자신의 전문성과 의미를 확장해 가는 과정이라고 생각합니다. 교육과 연구에 참여하는 경험은 간호사를 더 지치게 하는 일이 아니라, 자신의 실천을 돌아보며 일의 의미와 보람을 다시 발견하게 하는 과정이라고 생각합니다. 즉, 교육과 연구는 간호사가 자신이 하는 일을 더 깊이 이해하고, 성장해 갈 수 있는 기반이 되리라 믿습니다.

Nice Research

한국건강간호연구소의 나아가는 방향과 결을 같이하는 새로운 연구동향 안내 코너

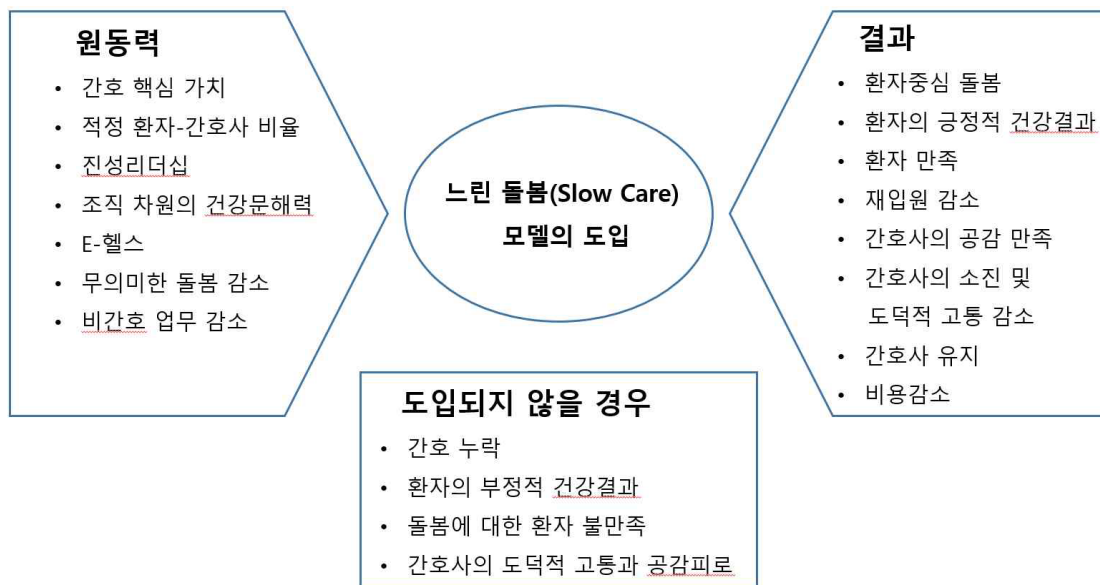
Developing the model of "Slow Care": Rethinking time and quality in nursing practice

- Slow Nursing New Trend 논문: 이정훈 교수(대구가톨릭대학교) 번역
- 저자: Raffaella Dobrina, Andrea Cassone, Giada Ferrari, Marco Tempesta
- Opinion paper: 느린 돌봄(Slow Care) 모델 개발: 간호실무에서 시간과 질을 다시 생각하기
- Nursing Outlook, 73:5, 2025, 102528

저자들은 다음과 같은 질문을 던진다. "사람을 보고 듣기 위해 충분히 천천히 멈출 수 없다면, 그것을 과연 돌봄이라 부를 수 있는가?"

간호시스템에 느린 돌봄 통합하기

- 느린 돌봄은 개별 간호사의 노력만으로 실현되는 것이 아니라, 현존과 반응성을 가능하게 하는 시스템의 뒷받침이 필요하다.
- 첫째, 조직 차원의 건강문해력(organizational health literacy)이 뒷받침되어야 한다. eHealth, telehealth, 교육용 앱 등은 인간적 현존을 대체하는 것이 아니라, 오히려 지속성, 맞춤형, 접근성을 높여 환자 중심 돌봄을 보완할 수 있다.
- 둘째, 진성리더십(authentic leadership)이 필요하다. 결국 중요한 질문은 '얼마나 빨리 할 수 있는가?'가 아니라 '이 환자에게 지금 정말 필요한 것은 무엇인가?'로 전환되어야 한다.
- 셋째, 국가 수준의 정책 지원도 필요하다. 적절한 보수, 양호한 근무환경, 교육 기회의 확대, 정신건강 지원, 간호 리더십이 보건정책에서 발휘될 수 있는 경로가 마련되어야 한다.
- 넷째, 교육 측면에서 학생들에게 '빠름'만이 아니라 현존, 경청, 목격함, 도덕적 성찰의 중요성을 가르쳐야 한다. 학생은 느림을 비효율이 아니라 깊이 있는 돌봄의 방식으로 경험할 필요가 있다.



연구분회 활동

9개 연구분회 조직

우리 연구소에는 관심분야가 같은 소원들이 함께 모여서 친목 도모와 행복을 추구하면서 학술활동을 겸하는 slow nursing, 돌봄과 예술, 간호교육, 질적연구, 여성/어린이 건강, 종양간호, 임상간호, 취약계층 건강, 젊은 간호학자 모임 YoNS(Young Nursing Scholar) 등 9개 연구분회가 구성되어 있다. 각 연구분회에는 분회장과 총무가 있고, 연 3회 이상 모임을 하며 활동비를 지원받는다.

소장 박정숙								
부소장 양진향, 서인주, 임경희, 조화숙								
연구이사 김성해								
Slow nursing	돌봄과 예술	간호교육	질적연구	여성어린이 건강	종양간호	임상간호	취약계층건강	YoNS Club
임경희 11	박정숙 14	박정숙 46	양진향 22	장순양 20	성지현 23	염명자 40	오윤정 28	14
김효춘, 임미란 권미선, 강다해 마예원, 정소연 김혜민, 김현지 김세희, 김혜정 김유리	손현지, 김영일 이경자, 신혜영 김주연, 이화숙 황유진, 송미령 한설빈, 김순연 진주현, 김미연 사공원	장아영, 서인주 최미정, 김영진 박미향, 이윤희 권상민, 백규리 김유정, 김진형 조화숙, 김향동 남성미, 이영주 박주연, 이수하 박상연, 권연숙 황순희, 손진규 이희주, 한정안 강민아, 홍인화 윤정현, 김연하 이수진, 김영수 백주연, 이재선 이은주(계), 나인재 정미애, 서희경 조윤주, 황혜정 이지수, 이병주 이지영, 서은주 임혜숙, 윤영주 조은희, 배선진 김윤경, 이현주 최소은, 문미영 방활란	강다해숙, 김영아 박영숙, 강문희 구윤정, 김민영 김성해, 변상희 김도경, 권영은 박소영, 남승희 최경숙, 이은미 김갑연, 장유선 홍경숙, 류기욱 차유태, 현용환 안혜란, 이은숙(계)	유지영, 배수현 권순조, 윤선정 신경숙, 이은주(경) 박미라, 박서아 문하람, 박은아 노세희, 김혜영 김혜림, 박선영 성은혜, 이영은 이지선, 지영주 최효신, 김유정(경)	박시원, 배연희 윤연지, 조하나 김수영, 김현아 박상은, 최호정 이은실, 김지영 채윤정, 김도희 정재희, 박도현 김은자, 이아름 조채린, 박선영 손혜경, 권은희 황순영, 정경숙 곽수진, 방경애	유명숙, 김상희 염명자, 전현례 김안나, 김화영 박현혜, 이하늬, 임경령, 김지현 전주현, 이혜란 손미은, 손명희 김민숙, 임선경 이해선, 류지영 이유진, 최영희 박효순, 문상희 장준희, 김진미 김현희, 권경희 배진현, 권혜린 이은희, 이예나 박정혜, 조인환, 박윤진, 김경숙(으) 서은혜, 이정훈 석민지, 이상현 조연수, 이민영 홍인숙	김희연, 박언아 전경미, 유영선 시윤희, 박미경 장현정, 박미현 신유라, 배수진 채여주, 박성미 김근진, 양승경 김현민, 정지혜 이경은, 박혜주 김효정, 조혜린 김경미, 부선주 정수연, 이수정 서혜미, 김인수 이재숙, 박완주	박혜주, 김주연 김현아, 노세희 김민숙, 백규리 윤선정, 이하늬 서은혜, 석민지 이정훈, 장아영 현용환 멘토: 박정숙

※ 파란 글씨는 2026년 신규 위촉 소원입니다.



임원진

2025~26 실행이사회

직위	성명	소속
소장	박정숙	계명대학교 명예교수
부소장	양진향	인제대학교 명예교수
부소장	서인주	대구보건대학교 교수
부소장	임경희(재무이사 겸임)	계명대학교 교수
부소장	조화숙	계명대동산병원 부원장
총무이사	김유정	울산과학대 교수
서기이사	김영일	영진전문대 교수
기획출판이사	진주현	대구가톨릭대학교 교수
학술이사	성지현	계명대학교 교수
교육이사	박미향	수성대학교 교수
연구이사	김성해	동명대학교 교수
편집이사	이은주	경남대학교 교수
대외협력이사	이은실	계명대동산병원 수간호사
감사	황순희	계명대동산병원 간호부장
감사	권경희	수성대학교 교수

2025~26 무임소 이사 (총 38명)

강문희(경동대), 권상민(영남이공대), 권순조(계명문화대), 권연숙(구미대), 김영아(수성대),
김진형(범문에듀케이션), 김향동(계명문화대), 김혜련(계명대동산병원), 김혜영(계명대),
김희연(계명대), 남성미(거제대), 박미라(창신대), 박미현(용인예술과학대), 박언아(화성의과학대),
박영숙(대구과학대), 배수진(경북과학대), 배수현(호산대), 배진현(수성대), 손현지(문경대),
손혜경(고신대), 신소홍(경운대), 양승경(경남대), 염명자(계명대동산병원), 오윤정(계명문화대),
유영선(울산과학대), 윤정현(포항대), 이은주(계명대), 장순양(대구대), 전경미(경북과학대),
지영주(경남대), 한정안(선린대), 황혜정(호산대)

[2026 신임]

김효정(구미대), 문미영(배재대), 박주연(대구대),
백주연(영진전문대), 임미란(수성대), 장준희(경성대)

2025~26 위원회 위원

위원회	위원장	위원	업무
기획출판위원회	진주현	김희언, 시윤희, 이정훈	연구소 사업 기획, 홈페이지 관리, 출판사업
학술위원회	성지현	박주연, 강민아, 서은혜, 석민지	학술행사 기획 및 진행
교육위원회	박미향	임경령, 박혜주, 이하늬, 장준희	교육프로그램 기획 및 진행
연구위원회	김성해	권상민, 김진미	정책연구 수행, 연구분회 관리
편집위원회	이은주(경)	양승경, 채여주	KJHN 발간, 편집·심사위원 관리
대외협력위원회	이은실	염명자, 박시원	대외 홍보, 기부금 관리
운영위원회	김유정	장순양, 노세희	확대이사회, 정기총회 회무

2025~26 연구분회 임원

번호	연구분회	분회장	총무
1	slow nursing	임경희(계명대)	김효춘(구미대)
2	돌봄과 예술	박정숙(계명대)	손현지(문경대)
3	간호교육	박정숙(계명대)	장아영(진주보건대)
4	질적연구	박영숙(대구과학대)	-
5	여성 어린이 건강	장순양(대구대)	유지영(경운대)
6	종양간호	성지현(계명대)	박시원(계명대동산병원)
7	임상간호	유명숙(계명대동산병원)	임경령(계명대동산병원)
8	취약계층 건강	유영선(울산과학대)	이재숙(충북보건대)
9	YoNS club	이정훈(대구가톨릭대)	박혜주(계명대동산병원)



2026년 행사 일정표

일시	행사 및 활동명	주관부서
2026년 3월	1차 실행이사회 / 회비 납부	사무국
4월	한국건강간호연구 3권 1호 논문 모집	편집위원회
5월	정책연구 시작	연구위원회
5월 29일(금)	간호전문가 임상연수 프로그램 - 맞춤형 중양치료와 간호 최신동향 우수 간호사상 · 우수 간호교육자상 시상	교육위원회 / 운영위원회
6월	2차 실행이사회 / KCI 학술지 평가 신청 접수	사무국 / 편집위원회
6월 30일	한국건강간호연구(KJHN) 3권 1호 발간	편집위원회
7월 4일(금)	1차 확대이사회 / 1차 연구분회 활동	운영위원회 / 9개 연구분회
8월	간호교육자 연수프로그램 - 5주기 인증평가, 통합간호교육 및 국가고시 변화 대비 교육과정 개편	교육위원회
9월 11일(금)	학술대회 - 인공지능 시대, 간호 실무와 교육의 혁신	학술위원회
10월	한국건강간호연구 3권 2호 논문 모집	편집위원회
11월	3차 실행이사회 / 연구소 홍보 및 지역사회 봉사	사무국 / 대외협력위원회
12월	2차 연구분회 활동 / 2차 연구분회 임원간담회	9개 연구분회 / 연구위원회
12월 31일	한국건강간호연구(KJHN) 3권 2호 발간 / 정책연구 결과보고서 제출	편집위원회 / 연구위원회
2027년 1월	4차 실행이사회	사무국
1월 15일(금)	2차 확대이사회 겸 신년회	운영위원회
1월	우수 간호사·간호교육자, 우수 논문상·심사자상, 우수 연구분회 선정	기획출판·편집·연구위원회
2월	연구소 뉴스레터 4호 발간	기획출판위원회
2월 5일(금)	정기총회	운영위원회

공지사항

- 주변 지인들에게 한국건강간호연구소 홍보 많이 해주시고 소원 가입 권유 부탁드립니다.
- 2026년 6월에 '한국건강간호연구' Korean Journal of Health & Nursing [KJHN] 3권 1호, 12월에 3권 2호 발간 예정입니다. 게재 논문 1편당 연구격려금 10만원씩 지원하고, 2026년 6월 KCI 등재 추진 예정이니 많은 논문 투고 부탁드립니다.
- 한국건강간호연구소와 협력하고 MOU 체결하고자 하는 기관(대학, 의료기관 등)은 연락해 주시기 바랍니다.



감사합니다.

NEWSLETTER Issue 3. 2026. 02

한국건강간호연구소 뉴스레터 제3호 2026.02

발행일 2026년 2월 28일

발행인 박정숙

편집인 진주현

주 소 대구시 수성구 달구벌대로 2435 103-3303

전 화 010-9130-9379 (평일 10:00~18:00)

이메일 krihn@naver.com

홈페이지 <https://www.krihn.org/>

입금계좌 신한은행 100-036-345614 (예금주: 한국건강간호연구소)

제 작 한국건강간호연구소

무단 복제 및 무단 전재를 금합니다.



한국건강간호연구소
Korean Research Institute of Health & Nursing